



Gefällt **Anna** und **24 weiteren Personen**

Leander Streetart in Lissabon [#streetart](#) [#chillin](#) ...mehr

Vor 6w

Johannes Du bist voll girly in Insta Bruder 😂

6w Gefällt 22 Mal Antworten

Fred Er ist einfach richtig schwul der Typ 🙌🙌

6w Gefällt 40 Mal Antworten

Johannes Ja bist schon ein kleines Mädchen 😊

6w Gefällt 23 Mal Antworten

SITUATION

ACT WISELY

STRESS IM NETZ



webhelm

KOMPETENT
ONLINE



Klasse 8b

Ahmed schreibt...

Melinda

Das Chillen war echt nice am Wochenende im Freibad

Ey schau mal Melinda ich hab hier noch ein Bild von dir :)



Andi

Haha Melinda du siehst aus als wärst du 11 und würdest zum ersten Mal tauchen :D

Johannes

Wann lernt ihr überhaupt schwimmen in Syrien, Flüchtlingsbraut? Vermutlich zu spät ... haha!!!

SITUATION

ACT WISELY

STRESS IM NETZ



webhelm

KOMPETENT
ONLINE

Folge ich • Für dich



800



25



@emma.huber

Watch me dance at Gartenstrasse 38!

#newdance #schooldance

#foryou

🎵 Originalton emma.huber

SITUATION

ACT WISELY

STRESS IM NETZ



webhelm

KOMPETENT
ONLINE



Leon heute um 19:33 Uhr

Hey Bruder, was geht? Die Runde Among us war echt nice. Warst ein guter Impostor :D... warst null sus



Vincent Weiß heute um 19:33 Uhr

Hast du Lust morgen Fortnite zu zocken?



Leon heute um 19:34 Uhr

Ja lass mal nach der Schule treffen, bin am Willy Brandt Gymnasium und du?



Vincent Weiß heute um 19:34 Uhr

Nice da ist ein Kumpel von mir auch Digga!



Leon heute um 19:36 Uhr

Hoffe du bist live genauso cool wie online :D



Vincent Weiß heute um 19:36 Uhr

Klar ;)



Leon heute um 19:37 Uhr

Du bist auf jeden Fall ne Granate. Bei den Mädels kommst du sicher gut an. Schick mal ein Bild von deinem Sixpack...dann leite ich es an meine Cousine weiter, die ist echt sweet!!!

SITUATION

ACT WISELY

STRESS IM NETZ



webhelm

KOMPETENT
ONLINE

ANALYSE WISELY

STRESS IM NETZ

**Schöne Bilder werden
gerne geteilt.**

**Warum schreiben die anderen
so abschätziqe Kommentare?**

**Warum erhalten diese
Kommentare viele Likes?**

ANALYSE

ANALYSE WISELY

STRESS IM NETZ

**Über gemeinsame Erlebnisse
tauschen wir uns gerne aus.**

**Warum werden Bilder in
Gruppen geteilt, ohne die Person
um Erlaubnis zu fragen?**

**Weshalb sind manche
Reaktionen auf das Bild
abwertend?**

ANALYSE

ANALYSE WISELY

STRESS IM NETZ

**Meine Follower*innen sollen
über mein ganzes Leben
Bescheid wissen.**

**Warum werden Videos mit
sensiblen Daten gepostet?**

Was ist schwierig daran?

ANALYSE

ANALYSE

WISELY

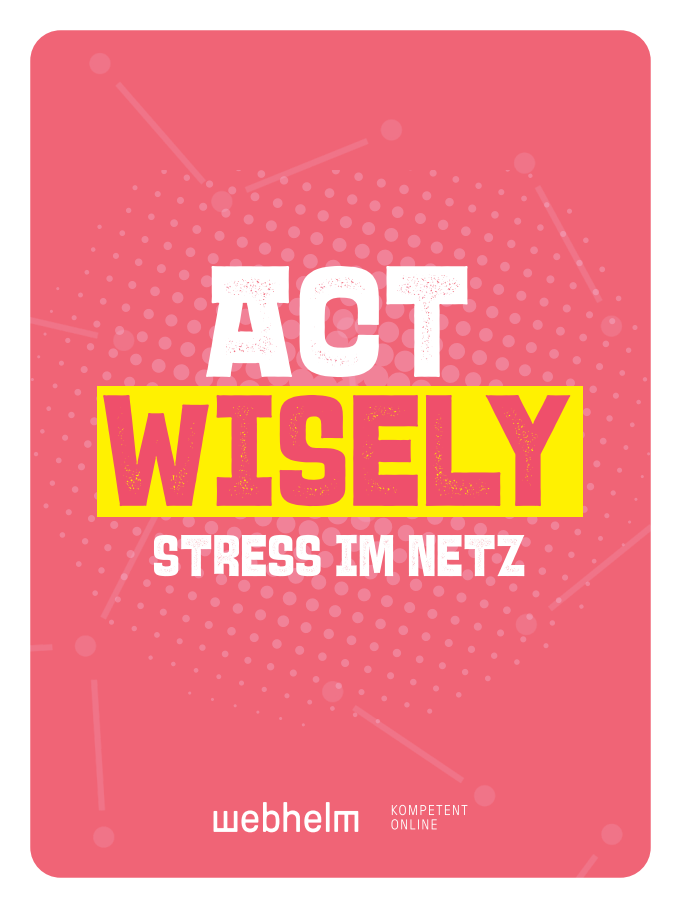
STRESS IM NETZ

**Es macht Spaß, Leute mit
den gleichen Hobbys kennen
zu lernen.**

**Worauf ist zu achten, wenn
Online-Freund*innen getroffen
werden?**

**Wann kann es beim Verschicken
von Bildern zu Problemen
kommen? Worauf ist zu achten?**

ANALYSE



ACT WISELY

STRESS IM NETZ

webhelm

KOMPETENT
ONLINE



BLOCKIEREN ODER ENTFREUNDEN

**Ich meide, entfreunde
oder blockiere
unangenehme User*innen.**

AKTION



VERTRAUENSPERSON

**Ich wende mich an
Freund*innen, Eltern,
Lehrkräfte oder die
Schulsozialarbeit.**

AKTION



NUMMER GEGEN KUMMER

**Ich spreche kostenlos und
anonym über Dinge, die
mich bewegen.**

116111

(kostenlos vom Handy/Festnetz in ganz Deutschland)

AKTION



MITEINANDER SPRECHEN

**Ich suche das Gespräch
mit der mobbenden
Person.**

AKTION



JUUUPORT

**Bei JUUUPORT helfen mir
Jugendliche vertraulich
und kostenlos bei Stress
im Netz weiter.**

www.juuuport.de

AKTION



ZIVILCOURAGE

**Ich bin mutig und lasse
andere nicht alleine. Ich
unterstütze sie.**

AKTION



REGELN

**Wir erarbeiten
zusammen Regeln
für den Klassenchat.**

AKTION



FASSUNG BEWAHREN

**Ich reagiere bedacht
auf Anfeindungen.
Bei no-hate-speech.de
finde ich dazu Tipps.**

www.no-hate-speech.de

AKTION



RECHT AM EIGENEN BILD

**Ich weise auf mein Recht
am eigenen Bild hin.
Andere dürfen nicht
ungefragt Abbildungen
von mir verbreiten.**

AKTION



SCREENSHOTS ANFERTIGEN

**Ich mache mir bewusst,
dass alle meine Postings
abfotografiert werden
können.**

AKTION



MEINE DATEN

Ich überlege genau welche sensiblen Daten ich in Text und Bild preisgebe.

(z.B. Gesicht, Name, Geburtsdatum, Adresse, Schule, Standort)

AKTION



PRIVATES KONTO

**Ich prüfe in den
App-Einstellungen, ob die
Privatsphäre-Einstellungen
für mein Konto aktiviert
sind.**

AKTION



PSEUDONYM VERWENDEN

**Ich nutze einen
Phantasienamen anstelle
meines echten Namens.**

AKTION



ACHTSAM SEIN!

**Ich bin achtsam, da ich
mein Gegenüber nicht
persönlich kenne.**

**Ich mache mir bewusst,
dass die Person vielleicht
nicht die ist, die sie zu
sein scheint.**

AKTION



SAG „NEIN“

**Ich setze Grenzen
und lasse mich nicht
verunsichern oder unter
Druck setzen.**

AKTION



VORSICHT MIT DER KAMERA

**Nutze deine Kamera
umsichtig – gerade, wenn
du Personen nur online
kennst.**

AKTION



VORSICHT BEI TREFFEN

Beim ersten persönlichen Treffen mit Online-Bekanntschaften nehme ich Begleitung mit. Ich treffe mich im öffentlichen Raum und informiere im Vorfeld Vertrauenspersonen.

AKTION



JEMANDEN MELDEN

**Ich kann unangemessenes
Verhalten von anderen
Nutzenden auf der
Plattform melden.**



www.webhelm.de

AKTION



SCREENSHOTS ALS BEWEISE

**Ich mache Screenshots,
um Beweise zu sichern.
Die Dokumentation hilft
mir bei der Unterstützung
durch Erwachsene oder
der Polizei.**

AKTION

ACT
WISELY
STRESS IM NETZ

webhelm

KOMPETENT
ONLINE

ANLEITUNG

1 SPIELLEITER*IN

Benennt eine*n Spielleiter*in, der*die genau und Punkt für Punkt durch das Spiel führt.

2 AUFBAU

-  Legt die 4 Situationskarten offen auf einen Stapel.
-  Teilt alle 4 Analysekarten aus.
-  Mischt die 19 Aktionskarten und teilt sie alle aus.

3 START

Die oberste Situationskarte wird von einem*r Spieler*in beschrieben und vorgelesen.

4 ANALYSE

Findet die passende Analysekarte, lest sie vor und legt sie neben die Situationskarte.

bitte wenden >>

5 AKTION

Nacheinander: Hast du eine passende Aktionskarte? Lies sie vor. Stimmen alle zu? Dann lege sie zur Situations- und Analysekarte. Passt nichts: ist der*die Nächste dran. Die Aktionsrunde ist vorbei, wenn niemand mehr eine passende Karte hat.

6 AUFLÖSUNG

Scannt den QR-Code auf der Rückseite der Situationskarte. Stellt sicher, dass die Lösung mit den ausgelegten Aktionskarten übereinstimmt.

7 LÖSUNGSFOTO

Fotografiert die Situation mit Analyse- und Aktionskarten.

8 NÄCHSTE SITUATION ODER SPIELLENDE

Sammelt die Analyse- und Aktionskarten ein, mischt sie kurz und verteilt sie erneut. Legt die nächste Situationskarte oben auf. Startet wieder bei **3**. Das Spiel ist vorbei, wenn alle Situationskarten gespielt wurden.



STRESS IM NETZ

ANLEITUNG und BEGLEITMATERIAL



webhelm.de/webhelm-starterkit-act-wisely

webhelm ist ein Informationsangebot für pädagogische Fachkräfte und interessierte Erwachsene. Das Projekt widmet sich der Frage, wie Kinder und Jugendliche das Netz nutzen und welche Herausforderungen dabei entstehen. **webhelm** bietet Hintergrundwissen, Methoden und Projektbeispiele, um Medien zum Thema zu machen.

Das Starterkit **ACT WISELY – Stress im Netz** ist ein Kartenspiel. Mit dem umseitigen QR-Code erreichst Du die Anleitung für Fachkräfte mit Begleitmaterialien.

www.webhelm.de