



METHODENBESCHREIBUNG

PANTOMIME-CHALLENGE

Diese Auflistung umfasst 16 der bekanntesten Social Media Challenges der vergangenen Jahre. Sie alle lassen sich pantomimisch darstellen. Viel Spaß beim Spielen!

1. ALS Ice Bucket Challenge

Die ALS Ice Bucket Challenge ging im Jahr 2014 viral. In den Videos kippten sich die User*innen einen Eimer mit eiskaltem Wasser über den Kopf, um auf die Krankheit ALS aufmerksam zu machen. Viele Prominente nahmen damals an der Challenge teil.

2. Crate (Milchkisten) Challenge

Bei der Crate Challenge war das Ziel über eine „Treppe“ aus gestapelten Milchkisten zu laufen. Durch die instabilen Gebilde stürzten viele der Teilnehmenden und verletzten sich teils schwer. Die Challenge galt deshalb als gefährlich und Videos unter dem Hashtag sind z.B. auf TikTok nicht mehr sichtbar.

3. Mannequin Challenge

Für diese Challenge taten sich meist größere Gruppen zusammen. Es ging es darum in einer Pose einzufrieren und glaubhaft wie eine Puppe, also ein „Mannequin“, zu wirken. Dann wurde gefilmt. Zahlreiche Videos von Prominenten gingen viral.

4. Hot Chip Challenge

Diese Challenge kann eher als (gefährliche) Mutprobe bezeichnet werden. User*innen aßen einen der am schärfsten gewürzten Chips der Welt und filmten sich dabei. Dies führte bei einigen zu gefährlichen Komplikationen. Auch die Videos zu dieser Challenge sind am TikTok verborgen.



5. Bottle Flip Challenge

Bei dieser Challenge war Geschicklichkeit gefragt. Eine Halb gefüllte Flasche wird in die Luft geworfen und muss dann wieder auf ihrem Boden landen. Viele User*innen überlegten sich kreative Wege, um ihren Bottle Flip noch außergewöhnlicher zu machen.

6. Put a Finger Down Challenge

Bei diesen Videos läuft im Hintergrund eine Audiosequenz, in der eine Person bestimmte Aussagen formuliert, die immer mit dem Anfang „Put a finger down...“. Trifft eine Aussage auf die sich filmenden User*innen zu, müssen diese einen Finger einklappen.

7. Deo-Challenge

Auch bei dieser Challenge handelt es sich um eine gefährliche Mutprobe. Die User*innen sprühen sich so lange wie möglich Deo-Spray auf die Haut. Dabei trugen viele Verbrennungen und andere Hautschäden davon.

8. Fitness Challenge

Neue virale Fitness Challenges gibt es auf Social Media in großer Regelmäßigkeit. Während einige von Spaß machen und die Motivation steigern können, stellen andere unrealistische Anforderungen an die User*innen, erzeugen Druck und sorgen für falsche Erwartungen. Zum pantomimischen Nachstellen können hier einfach klassische Fitness-Übungen imitiert werden.



9. Dance Challenge

Dance Challenges sind seitdem es die sozialen Medien gibt fester Bestandteil von Instagram, YouTube, TikTok und Co. Sie machen Spaß, geben ein Gefühl von Gemeinschaft und entwickeln sich zum Teil zu kulturellen Phänomenen, da sie auch im echten Leben getanzt werden. Zum Nachstellen einfach drauf los tanzen!

10. Movember-Challenge

Diese Challenge kehrt Jahr für Jahr zurück. Beim „Movember“ tragen Männer den November über einen Schnauzbart (Mustache + Novemeber). Zu Beginn ging es vor allem darum so auf Prostatakrebs aufmerksam zu machen. Mittlerweile soll mit der Challenge generell Aufmerksamkeit auf die Gesundheit von Männern gelenkt werden.

11. Imposter Challenge

Bei dieser Challenge wird allen Teilnehmenden ein Begriff gezeigt, bis auf einer Person – diese Person ist der Imposter. Der Imposter muss anhand von Hinweisen der anderen erraten, um welches geheime Wort es sich handelt. Die anderen Mitspieler*innen versuchen zu erraten, wer der Imposter ist.

12. Pudding mit der Gabel essen Challenge

Bei diesem Trend treffen sich Menschen, um gemeinsam an einem öffentlichen Ort Pudding mit einer Gabel zu essen. Dabei ist es egal, ob es Pudding oder ein Joghurt ist – alle sind willkommen, ihren Pudding oder Joghurt mit einer Gabel zu verspeisen. Die Treffen wurden auf Social Media beworben.

13. Trick-Shot Challenge

Bei der Trick-Shot Challenge geht es darum, einen scheinbar unmöglichen Wurf zu meistern. Zum Beispiel indem man versucht, rückwärts einen Kugelschreiber quer durch das Klassenzimmer in einen Becher zu werfen. Die Ersteller*innen der Videos geben dabei auch oft an, wie viel Zeit sie für den perfekten Wurf benötigt haben.



14. Try Not to Laugh-Challenge

Ein Klassiker der Challenges. Zwei Spieler*innen sitzen sich gegenüber und versuchen sich gegenseitig zum Lachen zu bringen - durch Mimik, Gestik oder Witze. Die Person, die zuerst lacht, hat verloren.

15. 6-7

„Six-Seven“ ist ein Nonsense-Meme ohne tiefere Bedeutung. Ausgangspunkt ist dabei der Rap-Song „Doot-Doot (6-7)“ von Skrilla. „Six-Seven“ wird oft in Kombination mit einer typischen Handbewegung, die an Jonglieren erinnert, gerufen. Das Meme wird im Alltag zufällig verwendet, wenn die Zahl 67 im Matheunterricht vorkommt, die Akkuanzeige 67% anzeigt oder wenn die Zahlen 6 und 7 in einem Satz erwähnt werden.

16. This-or-That Challenge

Bei dieser Challenge geht es darum, sich zwischen zwei Optionen zu entscheiden, die jeweils links oder rechts präsentiert werden. Die Wahl wird gezeigt, indem man in die Richtung der bevorzugten Option geht. Die Fragen können unterschiedliche Themen behandeln, zum Beispiel: „Magst du lieber Äpfel oder Birnen?“ oder „Montags früh aufstehen oder sonntags spät ins Bett?“. Die Challenge kann auch in Gruppen gespielt werden.