



METHODENBESCHREIBUNG

PANTOMIME-CHALLENGE

Diese Auflistung umfasst zwölf der bekanntesten Social Media Challenges der vergangenen Jahre. Sie alle lassen sich pantomimisch darstellen. Viel Spaß beim Spielen!

1. ALS Ice Bucket Challenge

Die ALS Ice Bucket Challenge ging im Jahr 2014 viral. In den Videos kippten sich die User*innen einen Eimer mit eiskaltem Wasser über den Kopf, um auf die Krankheit ALS aufmerksam zu machen. Viele Prominente nahmen damals an der Challenge teil.

2. Crate (Milchkisten) Challenge

Bei der Crate Challenge war das Ziel, über eine „Treppe“ aus gestapelten Milchkisten zu laufen. Durch die instabilen Gebilde stürzten viele der Teilnehmenden und verletzten sich teils schwer. Die Challenge galt deshalb als gefährlich und Videos unter dem Hashtag sind z.B. auf TikTok nicht mehr sichtbar.

3. Mannequin Challenge

Für diese Challenge taten sich meist größere Gruppen zusammen. Es ging es darum in einer Pose einzufrieren und glaubhaft wie eine Puppe, also ein „Mannequin“, zu wirken. Dann wurde gefilmt. Zahlreiche Videos von Prominenten gingen viral.

4. Hot Chip Challenge

Diese Challenge kann eher als (gefährliche) Mutprobe bezeichnet werden. User*innen aßen einen der am schärfsten gewürzten Chips der Welt und filmten sich dabei. Dies führte bei einigen zu gefährlichen Komplikationen. Auch die Videos zu dieser Challenge sind auf TikTok verborgen.



5. Bottle Flip Challenge

Bei dieser Challenge war Geschicklichkeit gefragt. Eine Halb gefüllte Flasche wird in die Luft geworfen und muss dann wieder auf ihrem Boden landen. Viele User*innen überlegten sich kreative Wege, um ihren Bottle Flip noch außergewöhnlicher zu machen.

6. Put a Finger Down Challenge

Bei diesen Videos läuft im Hintergrund eine Audiosequenz, in der eine Person bestimmte Aussagen formuliert, die immer mit dem Anfang „Put a finger down...“. Die Teilnehmenden haben ihre Hände zu Beginn der Challenge ausgestreckt. Trifft eine Aussage auf die sich filmenden User*innen zu, müssen diese einen Finger herunternehmen.

7. Deo-Challenge

Auch bei dieser Challenge handelt es sich um eine gefährliche Mutprobe. Die User*innen sprühen sich so lange wie möglich Deo-Spray auf die Haut. Dabei trugen viele Verbrennungen und andere Hautschäden davon.

8. Fitness Challenge

Neue virale Fitness Challenges gibt es auf Social Media in großer Regelmäßigkeit. Während einige von Spaß machen und die Motivation steigern können, stellen andere unrealistische Anforderungen an die User*innen, erzeugen Druck und sorgen für falsche Erwartungen. Zum pantomimischen Nachstellen können hier einfach klassische Fitness-Übungen imitiert werden.

9. Dance Challenge

Dance Challenges sind fester Bestandteil von Instagram, YouTube, TikTok und Co. Sie machen Spaß, geben ein Gefühl von Gemeinschaft und entwickeln sich zum Teil zu



kulturellen Phänomenen, da sie auch im echten Leben getanzt werden. Zum Nachstellen einfach drauf los tanzen!

10. Movember-Challenge

Diese Challenge kehrt Jahr für Jahr zurück. Beim „Movember“ tragen Männer den November über einen Schnauzbart (Mustache + Novemeber). Zu Beginn ging es vor allem darum, so auf Prostatakrebs aufmerksam zu machen. Mittlerweile soll mit der Challenge generell Aufmerksamkeit auf die Gesundheit von Männern gelenkt werden.